

Mat á
næringarástandi

Eyðublaðið skal nota til þess að greina líkur á vannæringu á fullorðinsdeildum. Merkið við eftirfarandi atriði og gefið stig eftir því sem við á.

Spurning	Svar	Mat	Stig
1. Hæð: _____ m Þyngd: _____ kg	Líkamsþyngdar- stuðull skv. töflu á bakhlið: _____	>20 18-20 < 18	0 stig 2 stig 4 stig
2. Ósjálfrátt þyngdartap undanfarið? Ef já, hve mikið _____ kg, á hve löngum tíma _____ mán => Þyngdartap er _____ %	Já <input type="checkbox"/> Veit ekki <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	> 5% sl. mánuð eða > 10 % sl. mánuði 5-10% sl. mánuði Veit ekki Veit ekki Nei	0 stig 4 stig 2 stig 2 stig 2 stig 0 stig
3. Eldri en 65 ára? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
4. Vandamál sl. vikur eða mánuði?			
A. Dagleg uppköst í meira en þrjá daga ? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
B. Daglegur niðurgangur (þunnar hægðir þrisvar á dag eða oftar)? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
C. Viðvarandi léleg matarlyst eða ógleði? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
D. Erfiðleikar við að kyngja eða tyggja? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
5. Hefur legið á sjúkrahúsi í 5 daga eða lengur sl. 2 mánuði? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
6. Hefur gengið undir aðgerð sem telst veruleg sl. mánuð? <input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei Ef já hvað var gert? _____			<input type="checkbox"/>
7. Sjúkdómar			
<input type="checkbox"/> Bruni > 15%		5 stig	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Innlögn v/vannæringar		5 stig	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Fjöláverkar (multiple trauma)		5 stig	<input type="checkbox"/>

Stig samtals:

Útfyllt af _____ Dags. _____

Undirskrift

5 stig eða fleiri => Sterkar líkur eru á vannæringu.

Fyrir lungna - og krabbameinssjúklinga skal miða við 4 stig eða fleiri



5 690939 123687

Mat á næringarástandi

Byngd kg

Hæð m	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106						
2.00	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27					
1.98	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27						
1.96	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27						
1.94	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28					
1.92	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29				
1.90	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29				
1.88	8	9	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30				
1.86	9	9	10	10	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31			
1.84	9	9	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32			
1.82	9	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32			
1.80	9	10	10	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33		
1.78	9	10	11	11	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33		
1.76	10	10	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33		
1.74	10	11	11	12	13	13	14	14	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34		
1.72	10	11	11	12	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	
1.70	10	11	12	12	13	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	
1.68	11	11	12	13	13	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	
1.66	11	12	12	13	14	14	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	
1.64	11	12	13	13	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36
1.62	11	12	13	14	14	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	
1.60	12	13	13	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36		
1.58	12	13	14	14	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	
1.56	12	13	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	
1.54	13	13	14	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37		
1.52	13	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37		
1.50	13	14	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	
1.48	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38
1.46	14	15	16	17	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	39	39	
1.44	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	39	39	40	40
1.42	15	16	17	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	39	39	40	40
1.40	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	39	39	40	40	

< 18 Alvarleg undirþyngd 18 - 20 Undir kjörþyngd >20 - 25 Kjörþyngd >25 Ofþyngd

